

Dipartimento di Prevenzione

SC Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - SIAN

Direttore F.F. : Dr Marcello Caputo

Telefono: 0172 699245

E-mail: sian@aslcn1.it

Savigliano, 14 / 08 / 2023

Spett. le
Comune di Saluzzo
Ufficio Servizi alla Persona

Alla c.a
Dott.ssa Elena Giordano
Mail: servizi.scolastici@comune.saluzzo.cn.it
Pec: protocollo@pec.comune.ssaluzzo.cn.it

OGGETTO: vidimazione menù autunno/inverno e primavera /estate Scuola dell'Infanzia e Primaria del COMUNE di SALUZZO (CN)

Si restituiscono i menù in oggetto, modificati in base a quanto concordato, con relativo timbro di approvazione. Ricordiamo di prevedere:

- note informative (o un paragrafo) sugli allergeni: lista degli allergeni ed eventuale informativa ai genitori o parenti sulla possibilità di predisporre un menù ad hoc se il/la bambino/a risulta certificato/a (con certificato medico) rispetto alla lista degli allergeni presenti negli allegati del REGOLAMENTO (UE) N. 1169/2011 (25 ottobre 2011);
- l'utilizzo del sale iodato come previsto dalla LEGGE 21 marzo 2005, n. 55 (fatte salve eventuali controindicazioni individuali).

Cordiali saluti.

Per il Direttore F.F.

Dr. Sergio MIAGLIA

*Firmato digitalmente e inviato tramite PEC
ai sensi del D. Lgs 82/2005 e s.m.i.*



MES/ac

Per eventuali comunicazioni e chiarimenti: sede territoriale di Savigliano, Via Torino n. 143
Tel. 0172 240680 – E-mail: sian@aslcn1.it

Comune di Saluzzo
Scuole dell'infanzia e primaria
Menu' primavera / estate

I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Orecchiette al pomodoro e basilico	Risotto allo zafferano	Riso pomodoro e peperoni	Pasta al sugo
Frittata di verdure *	Lenticchie in umido	Formaggio fresco	Tonno all'olio evo
Piselli *in umido	Fagiolini *all'olio evo	Piselli * e carote	Fagiolini * in insalata
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Pasta al pesto	Pasta all'olio evo	Insalata mista o carote alla julienne	Risotto agli zucchini
Salsiccia	Pollo al limone	Prosciutto cotto	Mozzarelle
Fagiolini * all'olio evo	Zucchine	Pizza rossa	Insalata di pomodori
Frutta fresca di stagione	Budino	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
Pane	Pane	Pane	Pane
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Riso alle verdure *	Pasta al tonno	Pasta all'olio EVO	Pasta al sugo di melanzane
Tacchino freddo all'olio e limone	Frittata di verdure *	Polpette di vitello	Fesa di tacchino
Insalata di pomodori	Pomodori in insalata	Insalata di pomodori	Insalata verde
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Insalata mista o carote alla julienne	Pasta pomodoro e basilico	Gnocchetti sardi al pesto	Pasta all'olio evo e salvia
Formaggio fresco	Bistecche di lonza al forno	Pollo alla pizzaiola	Arrostito di vitello
Pizza rossa	Carote cotte	Zucchine	Spinaci *
Yogurt alla frutta	Mousse di frutta	Frutta fresca di stagione	Budino
Pane	Pane	Pane	Pane
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Crema di zucchini *	Pasta al pesto	Pastina in brodo di verdure fresche	Risotto allo zafferano
Platessa * al limone	Merluzzo * al forno	Filetto di platessa * al limone ed erbe aromatiche	Merluzzo * al pomodoro e olive
Patate * al forno	Insalata verde	Carote e patate	Zucchine grigliate
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane

- * Prodotto surgelato .
- Pane e' a ridotto contenuto di sale a rotazione tra (00, mezzo sale, senza sale e integrale).
- Il grana viene aggiunto se richiesto sui primi piatti.
- Il formaggio fresco a rotazione tra (mozzarella, primo sale, ricotta e stracchino).
- Tipologia di frutta : mele, pere, banane, susine, meloni, anguria, albicocche, pesche.
- Il pesce a rotazione tra : merluzzo , nasello e platessa.



14/08/2023

Comune di Saluzzo
 Scuole dell'Infanzia e Primaria
 Menu' autunno/inverno

I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
LUNEDI' Pasta al pesto	LUNEDI' Riso alla zucca *	LUNEDI' Pastina in brodo fresco di verdure	LUNEDI' Passato riso e prezzemolo*
Formaggio fresco	Formaggio fresco	Frittata di verdure *	Formaggio fresco
Piselli *e zucca a cubetti in umido	Broccoli *	Piselli *	Cavolfiori * gratinati
Frutta fresca di stagione Pane	Budino o Mousse di frutta Pane	Frutta fresca di stagione Pane	Frutta fresca di stagione Pane
MARTEDI' Insalata mista o carote julienne	MARTEDI' Pasta al pomodoro	MARTEDI' Pasta all'olio evo	MARTEDI' Pasta al pesto
Prosciutto cotto	Frittata di verdure *	Pollo al limone	Lenticchie in umido
Pizza rossa	Biete *	Broccoli *	Carote *
Yogurt alla frutta Pane	Frutta fresca di stagione Pane	Frutta fresca di stagione Pane	Budino o Mousse di frutta Pane
MERCOLEDI' Riso allo zafferano	MERCOLEDI' Crema di verdure *	MERCOLEDI' Riso al pomodoro	MERCOLEDI' Pasta al sugo
Pollo al limone Spinaci*	Tacchino dorato al forno Patate * al forno	Polpette di vitello Insalata verde	Pollo al forno Insalata verde
Frutta fresca di stagione Pane	Frutta fresca di stagione Pane	Frutta fresca di stagione Pane	Frutta fresca di stagione Pane
GIOVEDI' Pasta all'olio evo	GIOVEDI' Pasta e ceci	GIOVEDI' Insalata mista o carote julienne	GIOVEDI' Risotto alle verdure *
Arrostito di lonza	Merluzzo * al forno	Mozzarella	Arrostito di vitello
Fagiolini *	Finocchi *	Pizza rossa	Spinaci *
Frutta fresca di stagione Pane	Frutta fresca di stagione Pane	Yogurt alla frutta Pane	Frutta fresca di stagione Pane
VENERDI' Vellutata di verdure *	VENERDI' Gnocchetti sardi al pesto	VENERDI' Crema di verdure *	VENERDI' Vellutata di verdure *
Filetto di platessa * al limone	Salsiccia	Platessa * al forno	Merluzzo * al forno
Cavolfiori * al forno	Carote * saltate all'olio evo	Patate * dorate al forno	Patate * al forno
Frutta fresca di stagione Pane	Frutta fresca di stagione Pane	Frutta fresca di stagione Pane	Frutta fresca di stagione Pane

- Il grana viene aggiunto a richiesta sui primi piatti .
- Il formaggio fresco a rotazione tra : mozzarella, primo sale, ricotta e stracchino.
- Il pesce a rotazione tra : merluzzo, platessa e nasello.
- La frutta fresca a rotazione tra : mele, pere, banane, arance, clementine e kiwi.
- Il pane a ridotto contenuto di sale a rotazione tra : 00, mezzo sale, senza sale e integrale.
- * Prodotti surgelati.



Comune di Saluzzo
 Scuole dell'Infanzia e Primaria
 Menu' Autunno/Inverno

V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Pasta al pesto	Gnocchi al sugo	Pasta al pesto	Pastina in brodo fresco di verdure
Formaggio fresco	Formaggio fresco	Formaggio fresco	Formaggio fresco
Carote * all'olio evo	Cavolfiori * gratinati	Carote * prezzemolate	Finocchi *
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Pasta all'olio evo e salvia	Insalata mista o carote julienne	Riso al pomodoro	Pasta al pesto
Frittata di verdure *	Prosciutto cotto	Tacchino in umido	Merluzzo * al forno
Piselli *	Pizza rossa	Finocchi *	Cavolfiori * gratinati
Budino	Yogurt di frutta	Mousse di frutta	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Crema di verdure *	Riso in brodo vegetale	Crema di zucca *	Pasta e ceci
Spezzatino di tacchino	Scaloppine di pollo al forno	Polpette di vitello	Frittata con formaggio
Insalata verde	Piselli * e carote oppure zucca a cubetti	Patate * al forno	Insalata verde
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Pasta all'olio evo e salvia	Riso alla zucca *
Cotoletta di lonza	Frittata di verdure *	Platessa * al forno	Scaloppine di pollo alla pizzaiaola
Finocchi *	Fagiolini *	Broccoli *	Carote *
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino
Pane	Pane	Pane	Pane
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Riso al parmigiano	Crema di verdure *	Pasta al sugo	Vellutata di finocchi * e carote *
Platessa * gratinata	Merluzzo * al forno	Frittata di verdure *	Lonza al forno
Spinaci *	Biete *	Spinaci *	Patate * dorate
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane

- Il grana viene aggiunto su richiesta sui primi piatti
- Il formaggio fresco a rotazione tra : mozzarella, primo sale, ricotta e stracchino.
- Il pesce a rotazione tra : merluzzo, platessa e nasello.
- La frutta a rotazione tra : mele, pere, banane, arance, clementine, kiwi.
- Il pane a ridotto contenuto di sale , a rotazione tra : oo , mezzo sale, senza sale e integrale.
- * Prodotti surgelati.

