

Comune di Saluzzo
 Scuole dell'Infanzia e Primaria
 Menu' autunno/inverno

I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Pasta al pesto	Riso alla zucca *	Pastina in brodo fresco di verdure	Passato riso e prezzemolo*
Formaggio fresco	Formaggio fresco	Frittata di verdure *	Formaggio fresco
Piselli *e zucca a cubetti in umido	Broccoli *	Piselli *	Cavolfiori * gratinati
Frutta fresca di stagione	Budino o Mousse di frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Insalata mista o carote julienne	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio evo	Pasta al pesto
Prosciutto cotto	Frittata di verdure *	Pollo al limone	Lenticchie in umido
Pizza rossa	Biete *	Broccoli *	Carote *
Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino o Mousse di frutta
Pane	Pane	Pane	Pane
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Riso allo zafferano	Crema di verdure *	Riso al pomodoro	Pasta al sugo
Pollo al limone	Tacchino dorato al forno	Polpette di vitello	Pollo al forno
Spinaci*	Patate * al forno	Insalata verde	Insalata verde
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Pasta all'olio evo	Pasta e ceci	Insalata mista o carote julienne	Risotto alle verdure *
Arrostato di lonza	Merluzzo * al forno	Mozzarella	Arrostato di vitello
Fagiolini *	Finocchi *	Pizza rossa	Spinaci *
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Vellutata di verdure *	Gnocchetti sardi al pesto	Crema di verdure *	Vellutata di verdure *
Filetto di platessa * al limone	Salsiccia	Platessa * al forno	Merluzzo * al forno
Cavolfiori * al forno	Carote * saltate all'olio evo	Patate * dorate al forno	Patate * al forno
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane

- Il grana viene aggiunto a richiesta sui primi piatti .
- Il formaggio fresco a rotazione tra : mozzarella, primo sale, ricotta e stracchino.
- Il pesce a rotazione tra : merluzzo, platessa e nasello.
- La frutta fresca a rotazione tra : mele, pere, banane, arance, clementine e kiwi.
- Il pane a ridotto contenuto di sale a rotazione tra : 00, mezzo sale, senza sale e integrale.
- * Prodotti surgelati.

Comune di Saluzzo
 Scuole dell'Infanzia e Primaria
 Menu' Autunno/Inverno

V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Pasta al pesto	Gnocchi al sugo	Pasta al pesto	Pastina in brodo fresco di verdure
Formaggio fresco	Formaggio fresco	Formaggio fresco	Formaggio fresco
Carote * all'olio evo	Cavolfiori * gratinati	Carote * prezzemolate	Finocchi *
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Pasta all'olio evo e salvia	Insalata mista o carote julienne	Riso al pomodoro	Pasta al pesto
Frittata di verdure *	Prosciutto cotto	Tacchino in umido	Merluzzo * al forno
Piselli *	Pizza rossa	Finocchi *	Cavolfiori * gratinati
Budino	Yogurt di frutta	Mousse di frutta	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Crema di verdure *	Riso in brodo vegetale	Crema di zucca *	Pasta e ceci
Spezzatino di tacchino	Scaloppine di pollo al forno	Polpette di vitello	Frittata con formaggio
Insalata verde	Piselli * e carote oppure zucca a cubetti	Patate * al forno	Insalata verde
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Pasta all'olio evo e salvia	Riso alla zucca *
Cotoletta di lonza	Frittata di verdure *	Platessa * al forno	Scaloppine di pollo alla pizzaiola
Finocchi *	Fagiolini *	Broccoli *	Carote *
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino
Pane	Pane	Pane	Pane
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Riso al parmigiano	Crema di verdure *	Pasta al sugo	Vellutata di finocchi * e carote *
Platessa * gratinata	Merluzzo * al forno	Frittata di verdure *	Lonza al forno
Spinaci *	Biete *	Spinaci *	Patate * dorate
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane

- Il grana viene aggiunto su richiesta sui primi piatti
- Il formaggio fresco a rotazione tra : mozzarella, primo sale, ricotta e stracchino.
- Il pesce a rotazione tra : merluzzo, platessa e nasello.
- La frutta a rotazione tra : mele, pere, banane, arance, clementine, kiwi.
- Il pane a ridotto contenuto di sale , a rotazione tra : oo , mezzo sale, senza sale e integrale.
- * Prodotti surgelati.