

Comune di Saluzzo
 Scuole dell'infanzia e primaria
 Menu' primavera / estate

| I settimana | II settimana | III settimana | IV settimana |
|---------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------|
| LUNEDI' | LUNEDI' | LUNEDI' | LUNEDI' |
| Orecchiette al pomodoro e basilico | Risotto allo zafferano | Riso pomodoro e peperoni | Pasta al sugo |
| Frittata di verdure * | Lenticchie in umido | Formaggio fresco | Tonno all'olio evo |
| Piselli *in umido | Fagiolini *all'olio evo | Piselli * e carote | Fagiolini * in insalata |
| Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| Pane | Pane | Pane | Pane |
| MARTEDI' | MARTEDI' | MARTEDI' | MARTEDI' |
| Pasta al pesto | Pasta all'olio evo | Insalata mista o carote alla julienne | Risotto agli zucchini |
| Salsiccia | Pollo al limone | Prosciutto cotto | Mozzarelle |
| Fagiolini * all'olio evo | Zucchine | Pizza rossa | Insalata di pomodori |
| Frutta fresca di stagione | Budino | Yogurt alla frutta | Mousse di frutta |
| Pane | Pane | Pane | Pane |
| MERCOLEDI' | MERCOLEDI' | MERCOLEDI' | MERCOLEDI' |
| Riso alle verdure * | Pasta al tonno | Pasta all'olio EVO | Pasta al sugo di melanzane |
| Tacchino freddo all'olio e limone | Frittata di verdure * | Polpette di vitello | Fesa di tacchino |
| Insalata di pomodori | Pomodori in insalata | Insalata di pomodori | Insalata verde |
| Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| Pane | Pane | Pane | Pane |
| GIOVEDI' | GIOVEDI' | GIOVEDI' | GIOVEDI' |
| Insalata mista o carote alla julienne | Pasta pomodoro e basilico | Gnocchetti sardi al pesto | Pasta all'olio evo e salvia |
| Formaggio fresco | Bistecche di lonza al forno | Pollo alla pizzaiola | Arrosto di vitello |
| Pizza rossa | Carote cotte | Zucchine | Spinaci * |
| Yogurt alla frutta | Mousse di frutta | Frutta fresca di stagione | Budino |
| Pane | Pane | Pane | Pane |
| VENERDI' | VENERDI' | VENERDI' | VENERDI' |
| Crema di zucchine * | Pasta al pesto | Pastina in brodo di verdure fresche | Risotto allo zafferano |
| Platessa * al limone | Merluzzo * al forno | Filetto di platessa * al limone ed erbe aromatiche | Merluzzo * al pomodoro e olive |
| Patate * al forno | Insalata verde | Carote e patate | Zucchine grigliate |
| Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| Pane | Pane | Pane | Pane |

- * Prodotto surgelato .
- Pane e' a ridotto contenuto di sale a rotazione tra (00, mezzo sale, senza sale e integrale).
- Il grana viene aggiunto se richiesto sui primi piatti.
- Il formaggio fresco a rotazione tra (mozzarelle, primo sale, ricotta e stracchino).
- Tipologia di frutta : mele, pere, banane, susine, meloni, anguria, albicocche, pesche.
- Il pesce a rotazione tra : merluzzo , nasello e platessa.