

Dipartimento di Prevenzione

SC Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - SIAN

Direttore: Dr. Marcello Caputo

Telefono: 0172 699245

E-mail: sian@aslc1.it

Prot. n.

Savigliano, 16/01/2026

Spett. le

Comune di Saluzzo
Ufficio Servizi alla Persona

Alla c.a

Dott.ssa Elena Giordano

**OGGETTO: vidimazione menù autunno/inverno e primavera /estate Scuola dell'Infanzia e Primaria del
COMUNE di SALUZZO (CN)**

Si restituiscono i menù in oggetto, modificati in base a quanto concordato, con relativo timbro di approvazione.

Ricordiamo di prevedere:

- note informative (o un paragrafo) sugli allergeni: lista degli allergeni ed eventuale informativa ai parenti sulla possibilità di predisporre un menù ad hoc se l'utente risulta certificato/a (con certificato medico) rispetto alla lista degli allergeni presenti negli allegati del REGOLAMENTO (UE) N. 1169/2011 (25 ottobre 2011);
- l'utilizzo del sale iodato come previsto dalla LEGGE 21 marzo 2005, n. 55 (fatte salve eventuali controindicazioni individuali).

Cordiali saluti.



Il Direttore

Dr. Marcello CAPUTO

Firmato digitalmente

ai sensi del D. Lgs 82/2005 e s.m.i.

MES/ld

Per eventuali comunicazioni e chiarimenti: sede territoriale di Savigliano, Via Torino n. 143

Tel. 0172 240680 –E-mail: sian@aslc1.it

Menù Autunno/Inverno scuole di Saluzzo

Saluzzo scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di primo grado

Scuole Infanzia e Scuola Primaria C.A. Dalla Chiesa dal lunedì al venerdì

Scuole Primarie F. Costa, M. Musso e M. Pivano il martedì

Scuola secondaria Sez. Musicale il giovedì – Scuola Secondaria con servizio Doposcuola il lunedì, mercoledì e giovedì

1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana	6^ settimana	7^ settimana	8^ settimana
lunedì	lunedì	lunedì	lunedì	lunedì	lunedì	lunedì	lunedì
Pasta al pesto	Riso alla zucca	Pastina in brodo fresco di verdure fresche	Passato di verdure con riso e prezzemolo	Pasta al pesto	Gnocchi al sugo di pomodoro	Riso ai porri	Pastina in brodo fresco di verdure
Formaggio fresco	Formaggio fresco	Frittata di verdure*	Formaggio fresco	Frittata di verdure*	Formaggio fresco	Formaggio fresco	Formaggio fresco
Cavolfiori o zucca a cubetti	Broccoli*	Piselli e patate	Cavolfiori* gratinati	Carote all'olio evo	Cavolfiori* gratinati	Finocchi*	Cavolfiori* gratinati
Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

martedì	martedì	martedì	martedì	martedì	martedì	martedì	martedì
Insalata mista o carote julienne	Pasta all'olio evo	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta all'olio evo e salvia	Insalata mista o carote julienne	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto
Prosciutto cotto o legumi	Frittata di verdure*	Pollo al limone	Lenticchie in umido	Formaggio fresco	Prosciutto cotto o legumi	Tacchino in umido	Merluzzo* al forno
Pizza rossa	Biete*	Broccoli*	Carote	Insalata mista	Pizza rossa	Biete*	Insalata verde
Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	mousse di frutta	Budino	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione o mousse	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

mercoledì	mercoledì	mercoledì	mercoledì	mercoledì	mercoledì	mercoledì	mercoledì
Pasta all'olio evo	Crema di verdure* con pastina	Riso allo zafferano	Risotto alle verdure*	Crema di verdure* con riso	Riso in brodo vegetale	Crema di zucca con pastina	Pasta e ceci
Frittata di verdure	Tacchino dorato al forno	Polpette di vitello	Merluzzo* al forno	Spezzatino di tacchino	Scaloppine di pollo al forno	Platessa* al forno	Frittata con formaggio
Spinaci*	Patate al forno	Insalata verde	Insalata verde	Patate in umido al vapore	Carote o zucca a cubetti	Patate al forno	Broccoli*
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

giovedì	giovedì	giovedì	giovedì	giovedì	giovedì	giovedì	giovedì
Riso al pomodoro	Pasta e ceci	Insalata mista o carote julienne	Pasta all'olio EVO	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio EVO	Pasta al pesto	Riso alla zucca
Pollo al limone	Merluzzo* al forno (porzione ridotta)	Mozzarella	Frittata di verdure	Cotoletta di lonza (impanata in loco e cotta al forno)	Frittata di verdure*	Lenticchie in umido	Scaloppine di pollo alla pizzaiola
Carote	Finocchi*	Pizza rossa	Spinaci*	Finocchi*	Insalata verde	Broccoli*	Carote
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

venerdì	venerdì	venerdì	venerdì	venerdì	venerdì	venerdì	venerdì
Vellutata di verdure* con riso	Gnocchetti sardi al pesto	Crema di zucca con riso	Vellutata di verdure* con pastina	Riso al parmigiano	Crema di verdure* con pastina	Pasta all'olio evo e salvia	Vellutata di finocchi* e carote con riso
Filetto di platessa* al limone	Salsiccia di maiale	Platessa* al forno	Pollo al forno	Platessa* al forno	Platessa* gratinata	Frittata di verdure*	Lonza al forno
Patate al forno	Carote saltate all'olio evo	Patate dorate al forno	Patate al forno	Spinaci*	Patate al forno	Piselli* e carote	Patate al forno
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

* prodotto surgelato

Pane a ridotto contenuto di sale a rotazione tra (00, mezzo sale, senza sale e integrale)

Formaggio fresco a rotazione tra (mozzarella, primo sale, ricotta e stracchino)



16/01/2026

Menù primavera/estate

Saluzzo scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di primo grado

Scuole Infanzia e Scuola Primaria C.A. Dalla Chiesa dal lunedì al venerdì

Scuole Primarie F. Costa, M. Musso e M. Pivano il martedì

Scuola secondaria Sez. Musicale il giovedì – Scuola Secondaria con servizio Doposcuola il lunedì, mercoledì e giovedì

1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
lunedì	lunedì	lunedì	lunedì
Pasta al pesto	Risotto con verdure	Riso pomodoro e peperoni	Pasta all'olio evo e salvia
Formaggio fresco	Formaggio fresco	Formaggio fresco	Lenticchie al sugo
Carote cotte	Fagiolini* all'olio evo	Carote	Fagiolini* in insalata
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane

martedì	martedì	martedì	martedì
Pasta pomodoro e basilico	Pasta all'olio evo	Insalata di pomodori	Pasta al pesto
Frittata di verdure*	Lenticchie in umido	Prosciutto cotto	Mozzarelle
Fagiolini* all'olio evo	Zucchine	Pizza rossa	Insalata di pomodori
Frutta fresca di stagione	Budino o mousse di frutta	Frutta fresca di stagione	Mousse di frutta o budino
Pane	Pane	Pane	Pane

mercoledì	mercoledì	mercoledì	mercoledì
Riso alle verdure *	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio evo	Pasta al sugo di melanzane
tacchino freddo all'olio e limone	Frittata di verdure *	Frittata di verdure*	Merluzzo * al forno
Insalata di pomodori	Pomodori in insalata	Insalata mista o carote julienne	Insalata verde
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane

giovedì	giovedì	giovedì	giovedì
Insalata mista o carote alla julienne	Pasta pomodoro e basilico	Gnocchetti sardi al pesto	Pasta al sugo di pomodoro
Prosciutto cotto	Bistecche di lonza al forno	Pollo alla pizzaiola	Arrosto di vitello
Pizza rossa	Carote cotte	Zucchine	Cavolfiore estivo
Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Mousse di frutta o budino	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane

venerdì	venerdì	venerdì	venerdì
Crema di zucchine con riso	Pasta al pesto	Pastina in brodo di verdure fresche	Risotto allo zafferano
Platessa * al limone	Merluzzo * al pomodoro e olive	Filetto di platessa * al limone ed erbe aromatiche	Frittata di verdure
Patate al forno	Insalata verde	Fagiolini* e patate	Zucchine grigliate
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane

* prodotto surgelato

Pane a ridotto contenuto di sale a rotazione tra (00, mezzo sale, senza sale e integrale)

Formaggio fresco a rotazione tra (mozzarella, primo sale, ricotta e stracchino)



16/01/2026